

Pondelok 10.3.2025

rgény

Polievka		Hovädzí vývar s cestovinou	lepok, vajcia, zeler
1	100g 160g	Bravčové varené, chrenová omáčka Knedľa	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
2	350g	Cviklové rizoto so stopkovým zelerom, parmezánom a vínom Balkánsky syr, listový šalát	mlieko, zeler, siričitany
3	150g 200g	Plnená bravčová kapsa modrým syrom, špenátom a orechami Dusená mrkva s fazuľkovými strukmi	lepok, vajcia, zeler, horčica KPM: SK

Utorok 11.3.2025

Polievka		Fazuľová na kyslo	lepok, mlieko, zeler
1	130g 200g	Záhorácky mletý rezeň so syrom Zemiaky varené	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
2	5ks 0,2l	Osie hniezda so škoricou a orechovou posýpkou Mlieko	lepok, vajcia, arašidy, mlieko, orechy
3	1ks 200g	Salámový špíz Zemiaky varené, 100g kapustový šalát s majonézou	lepok, vajcia, mlieko, zeler

Streda 12.3.2025

Polievka		Kapustnica	lepok, zeler
1	120g 100g	Prírodný bravčový plátok s ananásom a brusnicami Dusená ryža, 100g fritované zemiakové plátky, 30g zeleninové obloženie	lepok, zeler, horčica KPM: SK
2	250g 300g	Kuracie pečienky dusené so zeleninou Varená cestovina penne, 30g strúhaný syr	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: SK
3	150g 50g	Zeleninový šalát s grilovaným tofu syrom a cuketou smotanový dip s bylinkami, 1ks tortila	lepok, sója, mlieko, zeler

Štvrtok 13.3.2025

Polievka		Zemiaková polievka valašská s krúpami	lepok, zeler
1	120g 250g	Černoohorský kurací rezeň, strúhaný syr Zemiaková kaša, 50g zeleninový šalát	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: PL
2	130g 50g	Opekaná klobása, 300g šošovicový prívarok Chlieb	lepok, mlieko, zeler
3	350g	Ryžový nákyp s jablkom a lesným ovocím Ovocný sirup	mlieko, zeler

Piatok 14.3.2025

Polievka		Tekvicová s kôprom	lepok, mlieko, zeler
1	120g 200g	Námornícke bravčové mäso s vareným vajíčkom Dusená ryža s kukuricou, 100g zeleninový šalát	lepok, vajcia, zeler KPM: SK
2	250g 0,2l	Bryndzové pirohy s maslom a pochúťkovou smotanou Mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	120g 200g	Zapekané rybie filé v lístkovom ceste Zeleninový šalát, 50g dresing Tisíc ostrovov	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zeler, siričitany

Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 !

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>