

## Pondelok 12.5.2025

Alergény

Polievka		Paradajková s ovsenými vločkami	lepok, mlieko, zeler
1	120g	Bravčová rolka plnená syrom, šunkou a brokolicou	lepok, mlieko, zeler, horčica
	200g	Dusená ryža, 50g domáca pikantná čalamáda	KPM: SK
2	220g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	lepok, vajcia, mlieko
3	400g	Krúpový pilaf	lepok, mlieko, zeler
	30g	Strúhaný syr, 100g domáca pikantná čalamáda	KPM: SK

## Utorok 13.5.2025

Polievka		Karfiolová s ryžou	lepok, mlieko, zeler
1	130g	Záhorácky mletý rezeň so syrom	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	200g	Zemiaky varené, 50g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	400g	Fazuľa s údeným mäsom a paradajkovým pretlakom	lepok, vajcia, zeler
	1ks	Varené vajíčko, 50g chlieb	KPM: SK
3	150g	Vyprážené šampiňóny	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	200g	Kapustový šalát s majonézou	

## Streda 14.5.2025

Polievka		Krúpová	lepok, zeler
1	120g	Segedínsky guláš	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	160g	Knedľa	KPM: SK
2	400g	Rezance s orechami, maslom a cukrom	lepok, vajcia, mlieko, arašidy, orechy
	0,2l	Mlieko	
3	150g	Zeleninový šalát s grilovaným kuracím stejkom	lepok, mlieko, zeler
	2ks	Bagetka, 50g smotanovo-paradajkový dip	KPM: PL

## Štvrtok 15.5.2025

Polievka		Šalátová	lepok, mlieko, zeler
1	100g	Bravčové stehno na divoko	lepok, zeler
	210g	Ryža s kukuricou, 100g kompót	KPM: SK
2	380g	Slovenské rizoto s hovädzím a bravčovým mäsom	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	30g	Strúhaný syr, 100g červená repa (hov. a br.mäso, tarhoňa, zelenina)	KPM: SK
3	250g	Sójové kocky dusené s tofu syrom, cuketou a baby karotkou	lepok, sója, zeler
	210g	Ryža s kukuricou	

## Piatok 16.5.2025

Polievka		Zeleninová s lievankou	lepok, vajcia, zeler
1	120g	Vyprážený "opitý" bravčový rezeň	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	250g	Zemiaková kaša, 50g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	120g	Rybie filé na masle zapekané s paradajkou a mozerellou	lepok, ryby, mlieko, zeler
	350g	Zemiaková kaša, 50g zeleninové obloženie	
3	250g	Zmes plnených pirôžkov s maslom a škoricovou strúhankou	lepok, vajcia, mlieko, orechy
	0,2l	Mlieko	

**Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €**

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. číse 053/44 310 22, 44 310 51  
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

**Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany**

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : [www.pdcingov.sk](http://www.pdcingov.sk) alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>