



OBEDOVÉ MENU



Pondelok 13.01.2025

Alergény

Polievka Šošovicová na kyslo		lepok, mlieko, zeler
1	100g Burgunské bravčové stehno, brusnice (br.mäso, víno, kor.zel., slanina, par.pretlak) 210g Slovenská ryža, 50g zeleninové obloženie	lepok, vajcia, zeler
2	5ks Buchty na pare s kakaovým krémom Lekvár	lepok, vajcia, mlieko
3	150g Bravčový plátok na olivách, balkánsky syr 250g Zeleninový šalát s cicerom	lepok, mlieko, zeler, horčica KPM: SK

Utorok 14.01.2025

Polievka Zeleninový boršč		lepok, mlieko, zeler
1	120g Zvolenský rezeň dusený vo vajičku 200g Dusená ryža, 100g kompót	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: SK
2	400g Slovenské halušky s tvarohom 0,2l Mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	250g Perkelt z kuracích pečienok 300g Varená cestovina penne, 30g strúhaný syr	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: SK

Streda 15.01.2025

Polievka Hubová s lievankou		lepok, vajcia, zeler
1	2ks Čevabčiči, horčica, cibuľa 250g Zemiaky masťené, 100g zeleninový šalát	lepok, vajcia, zeler, horčica KPM: SK
2	250g Špenátový prívarok, 2ks volské oko 250g Zemiaky masťené	vajcia, mlieko, zeler
3	400g Cestovinový šalát s kuracím mäsom a broskyňami 50g Kečup	lepok, vajcia, zeler, horčica KPM: SK

Štvrtok 16.01.2025

Polievka Paradajková		lepok, vajcia, zeler
1	240g Plnené pečené kuracie stehno 200g Dusená ryža, 50g kyslá uhorka	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
2	500g Fazuľový guláš s údeným mäsom a smotanou 50g Chlieb	lepok, mlieko, zeler KPM: SK
3	2ks Tofu stejk s pečenou cviklou, 1ks tortila 150g Zelelninový šalát, 50g jogurtový dip s kôprom	lepok, sója, mlieko, zeler

Piatok 17.01.2025

Polievka Údená s ryžou		zeler
1	120g Bravčové mäso dusené na mrkve 250g Zemiaky varené	lepok, mlieko, zeler KPM: SK
2	300g Súľance plnené orechami s maslom a ovocným topingom 1ks Mliečny koktejl	lepok, vajcia, arašidy, mlieko, orechy
3	1ks Vyprážený syr Michalovská tehla 250g Zemiaky varené, 50g domáca tatárska omáčka	lepok, vajcia, mlieko

Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>