



OBEDOVÉ MENU



Alergény

Pondelok 15.12.2025

Polievka		Rascová s vajíčkom a opekaným chlebom	1,3,9
1	120 gr.	120 gr. Sviečková stroganov s hovädzieho mäsa	1,3,7,9,10
	160 gr.	160 gr. Kysnuté knedle	PM : SK
2	2 ks	2 ks Zeleninový burger na prírodno	1,3,7,9
	150 gr.	150 gr. Zeleninový šalát, 50 gr. Jogurtový díp, 2 ks bagetka	
3	300 gr.	300 gr. Šošovicový prípravok , 80 gr. opekaná klobása	1,3,7,9
	1 ks	1 ks Volské oko, chlieb	

Utorok 16.12.2025

Polievka		Zemiaková-gulášová s lievankou	1,3,9
1	100 gr.	100 gr. Bravč. stehno špikované párkom	1,9
	100 gr.	100 gr. Dusená ryža, 2 ks Zemiakové rösty, 50 gr. Zeleninové obloženie	PM : SK
2	90 gr.	90 gr. Medajlónik z bravč.panenky a asado korením	1,3,7,9
	200 gr.	200 gr. Syrová omáčka, 300 gr. Špagety	PM : SK
3	5 ks	5 ks Lievance s čučoriedkovým džemom a škor.cukrom	1,3,7
		Šľahačka	

Streda 17.12.2025

Polievka		Fazuľová na kyslo	1,7,9
1	130 gr.	130 gr. Záhoracký mletý rezeň so syrom	1,3,7,9
	250 gr.	250 gr. Zemiaková kaša, 100 gr. Kompót	PM : SK
2	350 gr.	350 gr. Sedliacka omeleta	1,3,7,9
	100 gr.	100 gr. Zeleninový šalát	
3	150 gr.	150 gr. Kurací plátok na arašidách s brokolicou	1,5,9,10
	200 gr.	200 gr. Dusená karotka s fazuľkovými strukmi	

Štvrtok 18.12.2025

Polievka		Hov.vývar s cestovinami	1,3,9
1	240 gr.	240 gr. Plnené pečené kuracie stehno	1,3,7,9
	200 gr.	200 gr. Dusená ryža , 50 gr. Kyslá uhorka	PM : SK
2	500 gr.	500 gr. Dolnozemský guláš, Chlieb	1,3,9
	0	0 (bravč.mäso,hov.mäso,koreň.zelenina,zemiaky, lečo, halušky)	PM : SK
3	380 gr.	380 gr. Rizoto s tofu syrom, baby mrkvou a hlivou ustricovou	6,7,9
	100 gr.	100 gr. Zeleninový šalát	

Piatok 19.12.2025

Polievka		Kapustnica	1,9
1	120 gr.	120 gr. Vyprážené rybie filé	1,3,4,9
	250 gr.	250 gr. Zemiakový šalát s majonézou	PM : SK
2	400 gr.	400 gr. Granatiersky pochod	1,3,9
	100 gr.	100 gr. Červená repa	
3	300 gr.	300 gr. Zmes plnených pirôžkov a zemiakových knedlíčkov	1,3,5,7,8
		s maslom a strúhankou, 0,2 l Mlieko	

Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>

Zoznam	1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam,
alergénov :	12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vĺčí bôb, 14 Mäkkýše