



# OBEDOVÉ MENU



**Pondelok 31.3.2025**

**Alergény**

<b>Polievka</b> Mrkvová s ryžou		lepok, mlieko, zeler
<b>1</b>	120g Debrecínsky guláš z hovädzieho mäsa 160g Knedľa	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
<b>2</b>	150g Kurací plátok s grilovanou cviklou a balkánskym syrom 200g Zeleninový šalát	lepok, mlieko, zeler, horčica KPM: PL
<b>3</b>	350g Makový náryp s vanilkovým krémom Ovocný topping	lepok, vajcia, mlieko

**Utorok 1.4.2025**

<b>Polievka</b> Hubová s lievankou		lepok, vajcia, zeler
<b>1</b>	120g Bravčová rolka plnená pestrým mäsom 200g Dusená ryža, 50g zeleninové obloženie	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: SK
<b>2</b>	2ks Langoš s cesnakom a kečupom 50g Strúhaný syr	lepok, vajcia, mlieko, zeler
<b>3</b>	400g Fazuľa s paradajkovým pretlakom a údeným mäsom 1ks Varené vajíčko, 50g chlieb	lepok, vajcia, zeler KPM: SK

**Streda 2.4.2025**

<b>Polievka</b> Hovädzí vývar s cestovinou		lepok, vajcia, zeler
<b>1</b>	100g Záhradnícke bravčové stehno 250g Zemiaky varené s domácou masťou a petržlenovou vňaťou	lepok, zeler KPM: SK
<b>2</b>	350g Koložvárska kapusta 250g Zemiaky varené s domácou masťou a petržlenovou vňaťou	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
<b>3</b>	400g Kuskus s tofu syrom a sušenými paradajkami 100g Zeleninový šalát, strúhaný syr s parmezánom	lepok, sója, mlieko, zeler

**Štvrtok 3.4.2025**

<b>Polievka</b> Držková		lepok, zeler
<b>1</b>	120g Kurací prírodný plátok zapekaný so šunkou a syrom 210g Tarhoňa, 100g kompót	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: PL
<b>2</b>	400g Bryndzové halušky so slaninkou 0,2l Mlieko	lepok, vajcia, mlieko
<b>3</b>	150g Zeleninový šalát s olivami a mozarellou, 1ks tortila 90g Pečený medajlónik z panenky, 50g BBQ dresing	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK

**Piatok 4.4.2025**

<b>Polievka</b> Šošovicová		lepok, zeler
<b>1</b>	130g Pečený bravčový vrabec, 250g tekvicový prívarok 250g Zemiaky varené	lepok, mlieko, zeler KPM: SK
<b>2</b>	1ks Vyprážený syr Michalovská tehla 250g Zemiaky varené, 50g domáca tatárska omáčka	lepok, vajcia, mlieko, zeler
<b>3</b>	400g Fliačky s dusenou hlávkovou kapustou s maslom a karamelom	lepok, vajcia, mlieko, zeler

**Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €**

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. číslo 053/44 310 22, 44 310 51  
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

**Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany**

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : [www.pdcingov.sk](http://www.pdcingov.sk) alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDCingovSmižany>