

Pondelok 06.01.2025

ŠTÁTNY SVIATOK

Utorok 07.01.2025

| Polievka Z červenej šošovice | | lepok, zeler |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 | 100g Bravčové stehno na smotane 200g Varená cestovina kolienka | lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: SK |
| 2 | 400g Zeleninové rizoto s tofu syrom 30g Strúhaný syr, 100g zeleninový šalát | sója, mlieko, zeler |
| 3 | 5ks Pečené buchty plnené džemom 0,2l Mlieko | lepok, vajcia, mlieko |

Streda 08.01.2025

| Polievka Z fazuľových strukov | | lepok, mlieko, zeler |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 | 120g Prírodný kurací plátok dusený na lesných hubách 100g Ryža, 100g hranolky, 50g zeleninov obloženie | lepok, zeler, horčica KPM: PL |
| 2 | 300g Špagety s bravčovým mäsom a kari korením 30g Strúhaný syr | lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK |
| 3 | 100g Soté zo sójového mäsa so zeleninou a smotanou 100g Ryža, 100g hranolky | lepok, sója, mlieko, zeler |

Štvrtok 09.01.2025

| Polievka Krúpová s údeným mäsom | | lepok, zeler |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 | 130g Pečený bravčový vrabec, 250g dusená kyslá kapusta 160g Knedľa | lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK |
| 2 | 500g Kotlíkový guláš "poľovník" so strúhaným cestom 50g Chlieb (jelenie a bravčové mäso, zemiaky, lečo) | lepok, vajcia, zeler KPM: SK |
| 3 | 1ks Grilovaný encián s brusnicami, 2ks bagetka 150g Ľadový šalát so zeleninou, 50g smotanovo-cesnakový dip | lepok, mlieko, zeler |

Piatok 10.01.2025

| Polievka Hovädzí vývar s cestovinou | | lepok, vajcia, zeler |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 | 120g Vyprážený bravčový rezeň 250g Zemiaková kaša, 50g kyslá uhorka | lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK |
| 2 | 350g Žemľovka s tvarohom a jablkami 0 Ovocný sirup | lepok, vajcia, mlieko |
| 3 | 120g Rybie filé na masle gratinované s paradajkou a syrom čedar 250g Zemiaková kaša, 100g zeleninový šalát | lepok, ryby, mlieko, zeler |

Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>