



# OBEDOVÉ MENU



**Pondelok 7.4.2025**

**Alergény**

<b>Polievka</b>		Údená s krúpami	lepok, zeler
<b>1</b>	120g 200g	Bravčový tokáň pastiersky Varená cestovina kolienka	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
<b>2</b>	5ks 0,2l	Pečené buchty plnené čokoládou Mlieko	lepok, vajcia, mlieko, orechy, arašidy
<b>3</b>	90g/80g 200g	Duo medajlónikov na tropickom ovocí (kuracie prsia, br.panenka) Dusená zelenina na pare	lepok, zeler, horčica KPM: PL, SK

**Utorok 8.4.2025**

<b>Polievka</b>		Zemiaková s bryndzou	lepok, mlieko, zeler
<b>1</b>	2ks 250g	Čevabčiči, horčica, cibuľa, 100g zeleninový šalát Zemiaky mastené	lepok, vajcia, zeler, horčica KPM: SK
<b>2</b>	400g 50g	Šošovica po sedliacky, 2ks volské oko Chlieb	lepok, vajcia, mlieko, zeler
<b>3</b>	1ks	Pizza Rusticana Pizza základ, šunka, šampiňóny, olivy, vajíčko, syr	lepok, vajcia, mlieko, zeler

**Streda 9.4.2025**

<b>Polievka</b>		Hovädzí vývar s lievankou	lepok, vajcia, zeler
<b>1</b>	240g 200g	Plnené pečené kuracie stehno Dusená ryža, 50g kyslá uhorka	lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK
<b>2</b>	300g 30g	Špagety s bravčovým mäsom Strúhaný syr (br.mäso, cibuľa, kari korenie)	lepok, vajcia, zeler
<b>3</b>	120g 1ks	Grilovaný encián, 150g ľadový šalát so zeleninou Celozrné pečivo, 50g smotanovo-bylinkový dip	lepok, mlieko, zeler

**Štvrtok 10.4.2025**

<b>Polievka</b>		Fazuľová na kyslo	lepok, mlieko, zeler
<b>1</b>	120g 250g	Provensálske bravčové rebierko Zemiaková kaša (br.mäso,cibuľa,víno,paradajky,zelený petržlen)	lepok, mlieko, zeler, siričitany KPM: SK
<b>2</b>	300g 1ks	Šúlance plnené orechami s maslom a škoricovou posýpkou Mliečny koktejl	lepok, vajcia, mlieko, orechy, arašidy
<b>3</b>	2ks 250g	Vyprážená Liptovská saláma v syrovom cestíčku Zemiaková kaša, 130g kapustový šalát s majonézou	lepok, vajcia, mlieko, zeler

**Piatok 11.4.2025**

<b>Polievka</b>		Rascová s vajíčkom a opekaným chlebom	lepok, vajcia, zeler
<b>1</b>	100g 100g	Bravčové stehno špikované slaninkou na divoko, brusnice Dusená ryža, 100g americké zemiaky, 30g zeleninové obloženie	lepok, zeler, siričitany KPM: SK
<b>2</b>	150g 200g	Rybie filé zapekané s bešamelom a olivami Strúhaná mrkva s ovocím	lepok, vajcia, ryby, mlieko
<b>3</b>	400g 0,2l	Rezance s tvarohom, maslom a pažitkou Mlieko	lepok, vajcia, mlieko

**Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €**

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. číslo 053/44 310 22, 44 310 51  
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

**Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany**

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : [www.pdcingov.sk](http://www.pdcingov.sk) alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchynaPDCingovSmižany>