



OBEDOVÉ MENU



Alergény

Pondelok 22.05.2023

| Polievka | | Sošovicová s údeninou | lepok, zelér |
|----------|-------|--------------------------------------|-----------------------|
| 1 | 100 g | Hamburské bravčové stehno | lepok, mlieko, zelér |
| | 220 g | maslové halušky | KPM: SK |
| 2 | 400 g | Krúpový pilaf | lepok, zelér, mlieko |
| | 100 g | zeleninový šalát, 30 g strúhaný syr | KPM: SK |
| 3 | 5 ks | Palacinky s džemom kakaová poleva | lepok, mlieko, vajcia |

Utorok 23.05.2023

| Polievka | | Slepačí vývar s niťovkami | lepok, vajcia, zelér |
|----------|-------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | 120 g | Poľský rezeň dusený vo vajíčku | lepok, mlieko, vajcia, zelér, horčica |
| | 250 g | zemiaková kaša | KPM: SK |
| 2 | 400 g | Slovenské rizoto s bravčovým a teľacím mäsom | lepok, mlieko, vajcia, zelér |
| | 100 g | cvikla, 30 g strúhaný syr (tarhoňa, brav.a teľ.mäso, zelenina) | KPM: SK |
| 3 | 1 ks | Cesnakový posúch - špeciál | lepok, mlieko, |
| | 0,2 l | zákvas (pizza cesto, kyslá smotana, oravská slanina, syr) | |

Streda 24.05.2023

| Polievka | | Karfiolová s liatym cestom | lepok, mlieko, vajcia |
|----------|-------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | 100 g | Provensálske bravčové rebierko | lepok, zelér, siričtany |
| | 200 g | dusená ryža (br.mäso, víno, cibuľa, paradajky, zel.petržlen) | KPM: SK |
| 2 | 300 g | Hrachová kaša | lepok, mlieko, zelér |
| | 130 g | opekaná klobása, chlieb | KPM: SK |
| 3 | 220 g | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom | lepok, mlieko, vajcia |

Štvrtok 25.05.2023

| Polievka | | Zeleninová - Minestrone | zelér |
|----------|-------|--------------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | 2 ks | Čevabčiči, cibuľa, horčica | KPM: SK |
| | 250 g | mastené zemiaky, 100 g kapustový šalát | lepok, zelér, horčica |
| 2 | 400 g | Strapačky s kyslou kapustou a údeným mäsom | lepok, vajcia, zelér |
| | | slaninka | KPM: SK |
| 3 | 300 g | Sicílske špagety s tuniakom a olivami | lepok, vajcia, mlieko, ryby, zelér |
| | 30 g | struhaný syr | |

Piatok 26.05.2023

| Polievka | | Špenátová s vajíčkom | lepok, mlieko, vajcia |
|----------|-------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1 | 240 g | Plnené pečené kuracie stehno na ruský spôsob | lepok, mlieko, vajcia, zelér |
| | 200 g | dusená ryža, 50 g kyslá uhorka | KPM: SK |
| 2 | 400 g | Cestovina s tvarohom, maslom a pažitkou | lepok, mlieko, vajcia |
| | 0,2 l | mlieko | |
| 3 | 150 g | Bravčová kotleta zapekaná s farebnou paprikou a hermelínom | lepok, mlieko, zelér, horčica |
| | 200 g | zeleninový šalát, balsamico | KPM: SK |

Cena za denné menu 5,- € , s obalom 5,30 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053 / 44 310 22

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

ledálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>