

Pondelok 13.11.2023

Alergény

Polievka Hrachová		lepok, zelér
1	100 g Štefánske bravčové stehno 200 g dusená ryža, 100 g kapustový šalát s cviklou a chrenom	lepok, vajcia, zelér KPM: SK
2	400 g Kuskus s tofu syrom, sušenými paradajkami a zeleninou 30 g strúhaný syr s parmezánom, 50 g zeleninové obloženie	lepok, mlieko, zelér
3	1 ks Pizza so šunkou a syrom pizza základ, šunka, 3 druhy syra	lepok, mlieko, zelér

Utorok 14.11.2023

Polievka Zemiaková na kyslo s vajičkom		lepok, vajcia, mlieko, zelér
1	120 g Vyprážený ostravský cesnakový rezeň 250 g zemiaková kaša, 50 g zeleninové obloženie	lepok, vajcia, mlieko, zelér KPM: SK
2	300 g Špagety na poľovnícky spôsob 30 g strúhaný syr (hovädzie a brav.mäso, kečup, cibuľa, huby)	lepok, vajcia, mlieko, zelér KPM: SK
3	250 g Špenátový prívarok, 2 ks volské oko 250 g zemiaková kaša	lepok, vajcia, mlieko, zelér

Streda 15.11.2023

Polievka Hubová s mrveničkou		lepok, vajcia, zelér
1	130 g Bravčová pečeň na spišský spôsob, 50 g kyslá uhorka 100 g dusená ryža, 100 g hranolky	lepok, zelér, horčica KPM: SK
2	5 ks Pečené buchty plnené džemom 0,2 l mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	500 g Fazuľový guláš s údeným a bravčovým mäsom a smotanou 50 g chlieb	lepok, mlieko, zelér KPM: SK

Štvrtok 16.11.2023

Polievka Slepačí vývar s cestovinou		lepok, vajcia, zelér
1	100 g Bravčové stehno na smotane 160 g knedľa	lepok, vajcia, mlieko, zelér KPM: SK
2	380 g Rizoto s kuracím mäsom 30 g strúhaný syr, 100 g zeleninový šalát	mlieko, zelér KPM: PL
3	1 ks Grilovaný encián s brusnicami, 1 ks celozrné pečivo 150 g ľadový šalát so zeleninou, 50 g smotanovo-bylinkový dip	lepok, mlieko, zelér

Piatok 17.11.2023

Štátny sviatok

Cena za denné menu 5,40 € , s obalom 5,70 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>