



OBEDOVÉ MENU



Alergény :

PONDELOK 16.01.2023	Polievka	Hráškový krém s lievankou	1,3,9
	1.	100 g Bravčové stehno na korení 210 g tarhoňa, 100 g kompót	1,3, KPM: SK
	2.	5 ks Buchty na pare s vanilkovým krémom džem	1,3,7
	3.	400 g Krúpový pilaf, strúhaný syr 100 g červená repa	1,9, KPM: SK

UTOROK 17.01.2023	Polievka	Šošovicová s klobásou	1,9,
	1.	2 ks Čevabčiči 200 g varené zemiaky mastené, 100 g šalát, horčica, cibuľa	1,3,9,10 KPM: SK
	2.	380 g Cestovinový šalát s kuracím mäsom a broskyňou 50 g kečup	1,3,9,10 KPM: PL
	3.	250 g Prívarok z fazulkových strukov, 2 ks volské oko 250 g varené zemiaky	1,3,7,9

STREDA 18.01.2023	Polievka	Paradajková	1,3,9
	1.	240 g Plnené pečené kuracie stehno 200 g dusená ryža, 50 g kyslá uhorka	1,3,9 KPM: SK
	2.	1 ks Grilovaný encián s brusnicami, 1 ks celozrné pečivo 150 g ľadový šalát so zeleninou, 50 g cesnakovo-smotanová zálievka	1,7,
	3.	500 g Kotlíkový guláš "Poľovník" 50 g chlieb (jelenie a hovädzie mäso, zemiaky, lečo, strúh.cesto)	1,3,9 KPM: SK

ŠTVRTOK 19.01.2023	Polievka	Hovädzí vývar s ryžou	9
	1.	110 g Poľský rezeň dusený vo vajičku 250 g zemiaková kaša	1,3,9,10 KPM: SK
	2.	350 g Francúzske zemiaky 100 g červená repa	1,3,7,9,10
	3.	350 g Kakaová bublanina s višňami 1 ks mliečny kokteil	1,3,7

PIATOK 20.01.2023	Polievka	Z fazulkových strukov	1,7,9
	1.	100 g Bravčové ragú (br.mäso, hrášok, uhorky, smotana) 200 g dusená ryža	1,3,7,9 KPM: SK
	2.	400 g Bryndzové halušky so slaninkou 0,2 l mlieko	1,3,7
	3.	120 g Rybie filé na cesnaku s pórom, holandská omáčka 200 g cestovina fettuccine, 100 g dusená zelenina na pare	1,3,4,7,9

CENA ZA DENNÉ MENU 5,- €/ks, s obalom 5,30 €/ks



Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod.

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnákuchynaPDCingovSmižany>

Dobrú chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam alergénov : 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše