

PONDELOK 23.01.2023	Polievka	Údená s krúpami	1,9,
	1	120 g Bravčová krkovička dusená na čiernom pive	1,9,10
		200 g ryža, 100 g domáca pikantná čalamáda	KPM: SK
	2	2 ks Tofu steak s pečenou cviklou	6,9,
		200 g miešaný zeleninový šalát, balsamico	
	3	5 ks Osie hniezda so škoricou	1,3,7
		0,2 l mlieko	

UTOROK 24.01.2023	Polievka	Hubová s mrveničkou	1,3,7
	1	120 g Ostravský cesnakový rezeň	1,3,7
		250 g zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	KPM: SK
	2	250 g Karfiol ako mozoček	1,3,9
		250 g zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	
	3	500 g Fazulový guláš s údeným mäsom	1,7,10
		50 g chlieb (fazuľa, údené mäso, zemiaky, smotana)	KPM: SK

STREDA 25.01.2023	Polievka	Zemiaková gulášová s lievankou	1,3,9
	1	120 g Pečený bravčový vrabec	1,3,7
		160 g knedľa, 250 g dusená kyslá kapusta	KPM: SK
	2	380 g Rizoto s hydínovým mäsom	7,9,
		30 g strúhaný syr, 100 g zeleninový šalát	KPM: PL
	3	400 g Rezance s makom a maslom	1,7,
		0,2 l mlieko	

ŠTVRTOK 26.01.2023	Polievka	Špenátová s vajíčkom a opečeným chlebom	1,3,7,9
	1	120 g Zámocký guláš (brav.a hov.mäso, údená šunka, lečo, kečup)	1,9,
		200 g varené zemiaky	KPM: SK
	2	250 g Bryndzové pirohy s maslom a kyslou smotanou	1,3,7
		0,2 l mlieko	
	3	2 ks Vyprážaná liptovská saláma v syrovom cestíčku	1,3,7,9,10
		200 g zemiaky, 100 g miešaný šalát, medovo-horčicová zálievka	KPM: SK

PIATOK 27.01.2023	Polievka	Fazulová s párkom	1,9,
	1	100 g Bravčové stehno na smotane	1,3,7,9,10
		220 g maslové halušky	KPM: SK
	2	120 g Rybie filé zapekané s paradajkou a syrom chedar	1,4,7,9
		200 g zemiaky s pažitkou, 50 g zeleninové obloženie	
	3	1 ks Pizza "Tonno"	1,4,7,9
		0 pizza základ, syr, tuniak, olivy, cibuľa	

CENA ZA DENNÉ MENU 5,- €/ks, s obalom 5,30 €/ks



Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod.

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchynaPDCingovSmižany>

Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam alergénov : 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše