



OBEDOVÉ MENU



Alergény :

PONDELOK 19.09.2022	<i>Polievka</i>	Z kyslej kapusty s klobásou a smotanou	1,7,9
	1.	100 g Námornícke bravčové mäso	1,3,9
		210 g dusená ryža s kukuricou, 30 g zeleninové obloženie	KPM: SK
	2.	220 g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	1,3,7
	3.	300 g Boloňské špagety so šunkou	1,3,7,9
		30 g strúhaný syr (šunka, cibuľa, kečup)	

UTOROK 20.09.2022	<i>Polievka</i>	Rascová s vajíčkom a opekaným chlebom	1,3,9
	1.	240 g Kuracie stehno na paprike	1,3,7,9
		220 g maslové halušky (ml.paprika, cibuľa, smotana)	KPM: SK
	2.	400 g Rizoto s bravčovým mäsom a lesnými hubami	7,9
		30 g strúhaný syr, 100 g zeleninový šalát	
	3.	350 g Sedliacka omeleta s pórom, cuketou a syrom	1,3,7,9
		100 g zeleninový šalát	0

STREDA 21.09.2022	<i>Polievka</i>	Hovädzí vývar s cestovinou	1,3,9
	1.	1 ks Záhorácky mletý rezeň so syrom	1,3,7,9
		200 g varené zemiaky (mleté mäso, syr, kečup, cibuľa, jablká)	KPM: SK
	2.	1 ks Medajlónik zo sumčeka na masle s olivami a syrom, 1 ks tortila	1,4,7,9
		200 g miešaný listový šalát s karotkou a jablkom, 50 g jogurtový dýp	0
	3.	300 g Šošovicový prívarok	1,7,9
		130 g opekaná klobása, 50 g chlieb	0

ŠTVRTOK 22.09.2022	<i>Polievka</i>	Krúpová s údeným mäsom a fazuľou	1,9
	1.	100 g Bravčové stehno dusené na korení	1,3,9
		210 g Slovenská ryža, 100 g pikantná domáca čalamáda	KPM: SK
	2.	100 g Sójové plátky zapekané s broskyňou a syrom	1,6,7,9
		200 g dusená ryža	0
	3.	300 g Makaróny s kuracím mäsom, brokolicou a smotanou	1,3,7,9,10
		30 g strúhaný syr (kur.mäso, cibuľa, brokolica, kukurica, smotana)	KPM: SK

PIATOK 23.09.2022	<i>Polievka</i>	Karfiolová s ryžou a karotkou	1,7,9
	1.	120 g Ostravský cesnakový rezeň	1,3,7,12
		250 g zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	KPM: SK
	2.	300 g Zmes plnených knedličkov s maslom a orechovou strúhankou	1,3,5,7,8
		0,2 l mlieko	
	3.	250 g Fazulkový prívarok, 2 ks volské oko	1,3,7
		250 g zemiaková kaša	0

CENA ZA DENNÉ MENU je 4,70 €/ks, s obalom 5,00€/ks



Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod .

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchynaPDcingovSmižany>

Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam	1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam,
alergénov :	12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše