



OBEDOVÉ MENU



Alergény :

PONDELOK 26.09.2022	<i>Polievka</i>	Zeleninová s lievankou	1,3,9
	1.	100 g Segedínsky guláš	1,7
		160 g knedľa	KPM: SK
	2.	500 g Kuskus cícerom a zeleninou	1,7,9
	30 g strúhaný syr s parmezánom		
3.	230 g Bravčová kotleta na olivách a kapary	1,7,9,10	
	200 g miešaný zeleninový šalát, balkánsky syr, balsamico		

UTOROK 27.09.2022	<i>Polievka</i>	Krémová hubová so smotanou	1,7,9
	1.	120 g Plnený kurací závitok (šunka, syr, kávia)	1,7,9,10
		200 g dusená ryža, 100 g kapustový šalát s mrkvou a jablkami	KPM: PL
	2.	350 g Fazuľa s údeným mäsom a paradajkovým pretlakom	1,3,9
	50 g chlieb, 1 ks varené vajíčko		
3.	5 ks Buchty na pare s kakaovým krémom	1,3,7	
	50 g lekvár		

STREDA 28.09.2022	<i>Polievka</i>	Hrachová s údeninou	9
	1.	120 g Provensálske bravčové rebierko (víno, paradajky, cibuľa, petržl.vňať)	1,9,10
		250 g varené zemiaky s maslom a pažítkou	KPM: SK
	2.	350 g Ryžový nákyp s jablkami a lesným ovocím	1,3,7
	ovocný sirup		
3.	2 ks Vyprážený rakúsky zeleninový rezeň	1,3,7,9	
	250 g varené zemiaky s maslom a pažítkou, 100 g paradajkovo-uhorkový šalát		

ŠTVRTOK 29.09.2022	<i>Polievka</i>	Hovädzí vývar s krupicou a vajíčkom	1,3,9
	1.	100 g Štefanské bravčové stehno (varené vajíčko, cibuľa, parad.pretlak)	1,3,9
		210 g dusená ryža so zeleninou, 100 g kompót	KPM: SK
	2.	250 g Hydinové pečienky dusené na zelenine	1,3,7,9,10
	300 g varená cestovina penne, 30 g strúhaný syr	KPM: SK	
3.	120 g Grilovaný encián s brusnicami, 1 ks celozrné pečivo	1,7,9	
	150 g ľadový šalát so zeleninou, 50 g smotanovo-bylinková zálievka		

PIATOK 30.09.2022	<i>Polievka</i>	Paradajková	1,3,7,9
	1.	120 g Vyprážené rybie filé	1,3,4,7,9,10
		250 g zemiakový šalát s majonézou	
	2.	500 g Dolnozemský guláš	1,3,9
	50 g chlieb (hov.mäso, brav.mäso, koreňová zelenina, lečo, zemiaky, špecle)	KPM: SK	
3.	400 g Slovenské halušky s tvarohom	1,3,7	
	0,2 l mlieko		

CENA ZA DENNÉ MENU je 4,70 €/ks, s obalom 5,00€/ks



Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod .

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchynaPDcingovSmižany>

Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam	1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sésam,
alergénov :	12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlíč bôb, 14 Mäkkýše