



OBEDOVÉ MENU



Alergény :

PONDELOK 20.6.2022	<i>Polievka</i>	Fazulková na kyslo	1,7,9
	1.	120 g. Prírodný bravčový rezeň zapekaný s broskyňou a syrom 200 g. ryža, 50g. strúhaná mrkva s ovocím	1,7,9,10 KPM: SK
	2.	400 g Špagety po uhliarsky (vajička, cibuľa, slaninka) 50 g kečup, strúhaný syr	1,3,7,9
	3.	1 ks Gazdovská pizza pizza základ, šunka, saláma, klobása, slanina, cibuľa, syr	1,7,9

UTOROK 21.6.2022	<i>Polievka</i>	Hovädzí vývar s cestovinou	1,3,9
	1.	100 g Segedínsky guláš 160 g knedľa	1,3,7,9 KPM: SK
	2.	200 g Miešaný šalát s tuniakom, vajičkom a jablkom 50 g jogurtovo – citrónový dýp, 1 ks tortila	1,3,4,7,9
	3.	150 g Kurací plátok na orieškoch s brokolicou 200 g dusená zelenina na pare	1,5,9,10 KPM: PL

STREDA 22.6.2022	<i>Polievka</i>	Hubová s mrveničkou	1,3,9
	1.	100 g Bravčové stehno na divoko 200 g varené zemiaky, 100 g kapustový šalát s cviklou	1,9 KPM: SK
	2.	250 g Vyprážaný karfiol 200 g varené zemiaky, 50 g tatarská omáčka	1,3,7,9
	3.	250 g Perkelt z kuracích pečienok 300 g varená cestovina, strúhaný syr	1,3,7,9,10 KPM: SK

ŠTVRTOK 23.6.2022	<i>Polievka</i>	Zabíjačková	1,9
	1.	240 g Pečené kuracie stehno 210 g ryža s kukuricou, 100 g kompót	1,9 KMP: SK
	2.	5 ks Buchty na pare kakaový krém, lekvár	1,3,7
	3.	500 g Fazulový guláš s údeným mäsom a smotanou chlieb	1,7,9 KPM: SK

PIATOK	<i>Polievka</i>	Paradajková s ovsenými vločkami a syrom	1,7,9
	1.	120 g Vyprážaný ostravský rezeň s cesnakom 250 g zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	1,3,7 KPM: SK
	2.	250 g Bryndzové pirohy s maslom a pochúťkovou smotanou 0,2 l mlieko	1,3,7
	3.	120 g Rybie filé na andalúzky spôsob 250 g zemiaková kaša	1,4,7,9

POZOR !!! ZMENA CIEN od 01.06.2022 CENA ZA DENNÉ MENU je 4,70 €/ks, s obalom 5,00€/ks.



Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod .

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchyňaPDČingovSmižany>

Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam	1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam,
alergénov :	12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše