

Pondelok 23.09.2024

Alergény

Polievka		Zemiaková-gulášová	lepok, vajcia, zeler
1	100g	Bravčové stehno bratislavské	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	200g	Varená cestovina kolienka	KPM: SK
2	400g	Rizoto s bravčovým mäsom a hlivou usticovou	mlieko, zeler
	30g	Strúhaný syr, 100g červená repa	KPM: SK
3	2ks	Tofu stejk, 150g zeleninový šalát	lepok, sója, mlieko, zeler
	50g	Smotanovo-bylinkový dip, 1ks bagetka	

Utorok 24.09.2024

Polievka		Hrachová	lepok, zeler
1	120g	Bravčová kapsa plnená syrom, šunkou a brokolicou	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica
	100g	Dusená ryža, 2ks zemiakové rōsty, 50g strúhaná mrkva s o'	KPM: SK
2	400g	Rezance s makom, maslom a cukrom	lepok, vajcia, mlieko
	0,2l	Mlieko	
3	150g	Vyprážené šampióny	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	200g	Kapustový šalát s majonézou	

Streda 25.09.2024

Polievka		Údený vývar s cestovinou	lepok, vajcia, zeler
1	130g	Záhorácky mletý rezeň so syrom	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	200g	Zemiaky varené, 50g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	100g	Soté zo sójových kociek so zeleninou	lepok, sója, mlieko, zeler, horčica
	200g	Zemiaky varené	
3	400g	Bryndzové halušky so slaninkou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2l	Mlieko	

Štvrtok 26.09.2024

Polievka		Paradajková	lepok, vajcia, zeler
1	240g	Plnené pečené kuracie stehno	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	200g	Dusená ryža, 50g kyslá uhorka	KPM: SK
2	250g	Zemiakové knedlíčky plnené arašidovou nátierkou s jahodovým krémom, ovocný toping	lepok, vajcia, arašidy, mlieko, orechy
3	150g	Bravčová kotleta s hruškou a syrom Rival	lepok, mlieko, zeler, horčica
	200g	Dusená zelenina na pare	KPM: SK

Piatok 27.09.2024

Polievka		Z fazuľkových strukov	lepok, mlieko, zeler
1	120g	Bravčové mäso dusené v keli	lepok, zeler
	200g	Zemiaky varené	KPM: SK
2	400g	Cestvinový šalát s kuracím mäsom a broskyňou	lepok, vajcia, zeler, horčica
	50g	Kečup	KPM: SK
3	120g	Vyprážené filé z aljašskej tresky	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zeler
	200g	Zemiaky varené, 100g kompót	

Cena za denné menu 5,60 € , s obalom 5,90 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>