

Pondelok 29.07.2024

Alergény

| Polievka | | Fazuľová | lepok, zeler |
|----------|------|---|---------------------------------------|
| 1 | 100g | Bravčové stehno na smotane | lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica |
| | 200g | Varená cestovina kolienka | KPM: SK |
| 2 | 2ks | Langoš s cesnakom a tatárskou omáčkou Strúhaný syr | lepok, vajcia, mlieko, zeler |
| 3 | 150g | Bravčová kotleta na arašidoch s brokolicou | lepok, arašidy, zeler, horčica |
| | 200g | Zeleninový šalát s cicerom | KPM: SK |

Utorok 30.07.2024

| Polievka | | Zelerová s krupicovými haluškami | lepok, vajcia, zeler |
|----------|------|--|------------------------------|
| 1 | 120g | Vyprážený kurací rezeň v sezamovom cestíčku | lepok, vajcia, mlieko, zeler |
| | 250g | Zemiaková kaša, 50g kyslá uhorka | KPM: PL |
| 2 | 220g | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom | lepok, vajcia, mlieko |
| 3 | 150g | Zeleninový šalát s balkánskym syrom a citrónovou zálievkou | lepok, vajcia, mlieko, zeler |
| | 2ks | Grilovaná bagetka, 2ks varené vajčičko | |

Streda 31.07.2024

| Polievka | | Šalátová | lepok, mlieko, zeler |
|----------|------|---|------------------------------|
| 1 | 120g | Prírodný bravčový rezeň na ananáse | lepok, zeler, horčica |
| | 200g | Dusená ryža, 100g zeleninový šalát | KPM: SK |
| 2 | 300g | Špagety na poľovnícky spôsob s hov.mäsom a lesnými huba | lepok, vajcia, mlieko, zeler |
| | 30g | Strúhaný syr | KPM: SK |
| 3 | 400g | Kuskus s cuketou, tofu syrom a sušenými paradajkami | lepok, sója, mlieko, zeler |
| | 100g | Zeleninový šalát, strúhaný parmezán | |

Štvrtok 01.08.2024

| Polievka | | Hovädzí vývar s cestovinou | lepok, vajcia, zeler |
|----------|------|---|------------------------------|
| 1 | 130g | Pečený bravčový plátok | lepok, vajcia, mlieko, zeler |
| | 250g | Dusená červená kapusta s jablkom a vínom, 160g knedľa | KPM: SK |
| 2 | 120g | Grilovaný kurací plátok s gyros korením | lepok, mlieko, zeler |
| | 150g | Zeleninový šalát, 50g jogurtovo-cviklový dip, 1ks tortila | KPM: PL |
| 3 | 300g | Zemiakové šúlance s makom, maslom a cukrom | lepok, vajcia, mlieko |
| | 0,2l | Mlieko | |

Piatok 02.08.2024

| Polievka | | Krúpová | lepok, zeler |
|----------|------|--|----------------------------|
| 1 | 1ks | Plnená paprika | lepok, vajcia, zeler |
| | 200g | Zemiaky varené | KPM: SK |
| 2 | 400g | Slovenské halušky s tvarohom | lepok, vajcia, mlieko |
| | 0,2l | Mlieko | |
| 3 | 120g | Rybíe filé na dalmácky spôsob (filé, chren, kys. uhorka) | lepok, ryby, mlieko, zeler |
| | 200g | Zemiaky varené, 50g zeleninové obloženie | |

Cena za denné menu 5,60 € , s obalom 5,90 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>