



OBEDOVÉ MENU



Pondelok 30.09.2024

Alergény

| Polievka Šošovicová | | lepok, zeler |
|----------------------------|--|--|
| 1 | 100g Bravčové stehno na smotane 220g Maslové halušky | lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica KPM: SK |
| 2 | 5ks Šišky s džemom 1ks Džús | lepok, vajcia, mlieko |
| 3 | 500g Kotlíkový guláš s hov., bravč. mäsom a strúhaným cestom 50g Chlieb | lepok, vajcia, zeler KPM: SK |

Utorok 01.10.2024

| Polievka Rascová s vajíčkom | | lepok, vajcia, zeler |
|------------------------------------|---|---|
| 1 | 120g Vyprážený bravčový rezeň 250g Zemiaková kaša, 50g zeleninové obloženie | lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK |
| 2 | 1ks Pizza so šunkou a kukuricou (pizza základ, šunka, syr, cibuľa, kukurica) | lepok, mlieko, zeler |
| 3 | 250g Fazuľkový prívarok, 2ks volské oko 250g Zemiaková kaša | lepok, vajcia, mlieko, zeler |

Streda 02.10.2024

| Polievka Krúpová | | lepok, zeler |
|-------------------------|--|----------------------------------|
| 1 | 130g Bravčová pečeň dusená na šampiňónoch 100g Dusená ryža, 100g hranolky, 50g kyslá uhorka | lepok, zeler, horčica KPM: SK |
| 2 | 300g Hrachová kaša 130g Opekaná klobása, chlieb | lepok, mlieko, zeler |
| 3 | 400g Granatiersky pochod 100g Červená repa | lepok, vajcia, zeler |

Štvrtok 03.10.2024

| Polievka Zemiaková so zeleninou a smotanou | | lepok, mlieko, zeler |
|---|---|---|
| 1 | 120g Pečený bravčový vrabec, 250g dusená červená kapusta 160g Knedľa | lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK |
| 2 | 120g Grilovaný encián s brusnicami, 50g smotanovo-cesnakový dip 150g Ľadový šalát so zeleninou, 1ks celozrné pečivo | lepok, mlieko, zeler |
| 3 | 250g Bravčové mäso na taliansky spôsob s paradajkami a bazalkou 300g Varená cestovina penne, strúhaný syr s parmezánom | lepok, vajcia, mlieko, zeler KPM: SK |

Piatok 04.10.2024

| Polievka Hovädzí vývar s niťovkami | | lepok, vajcia, zeler |
|---|--|----------------------------------|
| 1 | 130g Bravčová krkovička na čiernom pive 200g Zemiaky varené, 100g zeleninový šalát | lepok, zeler, horčica KPM: SK |
| 2 | 350g Ryžový nákyp s jablkom a lesným ovocím Ovocný sirup | lepok, vajcia, mlieko |
| 3 | 120g Rybie filé zapekané s paradajkou a mozarellou 200g Zemiaky varené, 100g zeleninový šalát | lepok, ryby, mlieko, zeler |

Cena za denné menu 5,60 € , s obalom 5,90 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 5
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>